

КИБЕРБУЛЛИНГ: ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

Признаки, на которые стоит обратить внимание, чтобы защитить детей от кибербуллинга:

- Ребёнок перестал использовать гаджеты или, наоборот, использует чаще обычного.
- Ребёнок выглядит расстроенным, раздражённым, подавленным после взаимодействия с гаджетами.
- У ребёнка резко ухудшились оценки.
- Ребёнок стал закрытым, настороженным, не идёт на контакт.

ЧТО ДЕЛАТЬ:

- **поддержите ребенка;**
- **сохраните улики;**
- **разработайте стратегию реагирования**

(Объясните ребенку, что не надо отвечать на получаемые оскорбления.

Лучше добавить обидчика в «черный список» в сети. Также, сообщите о факте кибербуллинга провайдером услуг.);

- **обратитесь к классному руководителю;**
- **обратитесь к специалисту.**

Советы родителям:

- **расскажите** детям, что такое кибербуллинг;
- **расскажите** детям, как жаловаться на контент;
- **интересуйтесь**, как дети провели время в школе, спрашивайте об их чувствах;
- **помогите** развить ребенку уверенность в себе;
- **покажите** ребенку важность доброжелательного и уважительного отношения к другим детям и взрослым.



Кибербуллинг — это травля с использованием цифровых технологий